



**10-е Всероссийские
соревнования по
конькобежному спорту
Коломенский лед**

8 марта 2020

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

Категория	Дистанция	Пар x время	Время		План	
			соревн.	подг. льда	начало	конец
Ледовая разминка (Мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки)			0:40:00		8:30	9:10
Подготовка льда (три дорожки)				0:20:00	9:10	9:30
Девушки, юниорки, женщины*	1 000	10 x 2'30"	0:25:00		9:30	9:55
Технический перерыв				0:05:00	9:55	10:00
Юноши, юниоры, мужчины	1 000	14 x 2'30"	0:35:00		10:00	10:35
Подготовка льда (три дорожки), Награждение.				0:20:00	10:35	10:55
Девушки, юниорки, женщины.	3 000	5 x 6'00"	0:30:00		10:55	11:25
Подготовка льда (две дорожки), Награждение.				0:15:00	11:25	11:40
Юноши, юниоры, мужчины	3 000	10 x 6'00"	1:00:00		11:40	12:40
Подготовка льда (две дорожки), Награждение.				0:15	12:40	12:55
Женщины, юниорки. Юноши ст.в, юниоры, мужчины	5 000	3 x 8'30"	0:25:00		12:55	13:20
Ледовая разминка средней и старшей групп населения			0:30:00		13:20	13:50
Подготовка льда (три дорожки), Награждение.				0:20	13:50	14:10
Женщины, Мужчины (все возрастные категории)*	1 000	12 x 3'15"	0:40:00		14:10	14:50
Технический перерыв				0:03	14:50	14:53
Женщины, Мужчины (все возрастные категории)	1 500	2 x 3'30"	0:07:00		14:53	15:00
Подготовка льда (три дорожки)				0:20	15:00	15:20
Женщины, Мужчины (все возрастные категории)	3 000	8 x 6'00"	0:50:00		15:20	16:10
Подготовка льда (две дорожки)				0:15	16:10	16:25
Мужчины (до 60 лет)	10 000	2 x 15'00"	0:30:00		16:25	16:55
Награждение.					17:20	
*Фиксированное только время старта первой пары (9:30 и 14:10)						

Главный судья

И.В.Исаенко